

Mémo des liens utiles



**la Caf70 Vous
informe et vous
accompagne**

Activités créatives et sportives

www.monenfant.fr

L'accueil de loisirs à la maison

Une sélection d'activités mises à jour quotidiennement pour animer la journée de vos enfants

[Structures sociales](#)

La structure en Haute-Saône proche de chez vous

Un centre social ou espace de vie sociale vous proposent des activités (lien, solidarité...)

Ecrans, médias

www.clemi.fr/fr/guide-famille.html

La famille tout écran

L'espace famille propose des vidéos de la série « la famille Tout Ecran »

www.promeneursdunet.fr/dept70

Les promeneurs du net en Haute-Saône

10 promeneurs du net assurent une présence éducative et préventive sur Internet et répondent aux questions des jeunes

Relations parents/enfants

www.enfance-et-covid.fr

Soutien et accompagnement

Des experts conseillent les parents et futurs parents

[Les LAEP](#)

Dispositif d'écoute en Haute-Saône

5 lieux d'accueil Enfants Parents accompagnent et conseillent à distance les parents dans leur fonction parentale

Vivons sereinement le confinement !

Besoin d'aide, besoin de parler

www.filsantejeunes.com

(Langue des signes)

Ecoute des jeunes

Ce service d'écoute, anonyme et gratuit, est à la disposition des jeunes de 12 à 25 ans.

www.allo119.gouv.fr

☎ 119

Ecoute des enfants

Ce service d'écoute, anonyme et gratuit, est à la disposition des enfants violents

www.arretonslesviolences.gouv.fr

☎ 3919

Ecoute violences conjugales

Ce service d'écoute anonyme et gratuit est à la disposition des personnes qui subissent des violences dans leur couple

☎ 800 858 858

Croix rouge française

Service d'écoute anonyme et gratuit pour tous

[Les associations relais
départementales](#)

Dispositif d'écoute en Haute-Saône

Besoin de répit, de soutien

www.solidaires-handicap.fr

Aide handicap

Service d'aide à destination des personnes en situation de handicap, leurs aidants et leurs familles

www.voisinssolidaires.fr

Solidarité de voisinage

www.parents-solos-compagnie.org

Aide familles monoparentales

[Fédé70 ADMR](#)

Service de soutien en Haute-Saône

Service de répit à destination des parents isolés, des familles nombreuses, parents avec enfant en situation de handicap, grossesse difficile...

[Contacter ma Caf](#)

Travailleurs sociaux Caf de la Haute-Saône

Les travailleurs sociaux de la Caf sont mobilisés pour accueillir par RDV téléphonique personnalisé et attentionné les familles allocataires enfant en situation de handicap, grossesse difficile...